

МЕНЮ (1 день 1 неделя)

«02» июня

2025г

6
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
СТ. СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ сш № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес" с маслом сливочным и сахаром	180/5/5	5,66	8,95	32,46	233,18
№ 15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	15,00	60,00
№ 388 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО:	555	15,45	18,54	73,98	528,08
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80
№ 268 сб. 2017г.	Котлеты из говядины	90	13,5	19,80	11,72	281,46
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (пшеничная) с маслом сливочным	150/5	6,32	4,51	38,85	221,25
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	765	26,00	28,94	111,14	819,71
	ВСЕГО:		41,46	47,48	185,12	1347,79

Директор школы





Повар



М Е Н Ю (2 день 1 неделя)

« 03 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№ 295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46
№ 203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,289	0,24	14,76	70,50
№ 377 сб. 2017г.	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	ИТОГО:	542	21,99	30,36	87,80	763,38
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 113 сб. 2017г.	Суп-лапша домашняя	200	2,06	4,43	9,30	92,60
№ 229 сб. 2017г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/90	17,55	8,91	6,84	189,00
№ 125 сб. 2017г.	Картофель отварной (с маслом сливочным)	150/5	2,98	5,85	20,65	155,00
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20
№ 342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
	ИТОГО:	855	26,86	19,93	86,91	663,60
	ВСЕГО:		48,85	50,29	174,70	1426,98

Директор школы





Повар



М Е Н Ю (3 день 1 неделя)

« 04 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200/20	24,84	18,79	47,60	459,00
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Вафли (1шт в инд. упаковке)	22,5	4,00	6,50	33,50	210,00
	ИТОГО:	502,5	36,57	28,45	126,57	910,60
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№102 сб. 2017г.	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
№ 291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,40
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20
№ 358 сб. 2017г.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	160,00
	ИТОГО:	760	30,43	15,54	118,61	749,40
	ВСЕГО:		67,00	43,99	245,18	1660,00

Директор школы





Повар



М Е Н Ю (4 день 1 неделя)

« 05 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром)	180/5/5	4,10	8,60	35,10	235,60
№209 сб.2017г.	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 14 сб.2017г.	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
№ 376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	ИТОГО:	500,00	13,89	20,95	80,03	565,6
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,44	3,94	8,74	83,00
№ 278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	9,12	10,10	12,06	176,23
№ 128 сб. 2017г.	Картофельное пюре (с маслом сливочным)	150/5	3,20	9,46	18,59	178,62
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017г	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	ИТОГО:	789	18,53	24,17	93,64	683,05
	ВСЕГО:		32,42	45,12	173,67	1248,65

Директор школы _____





Повар _____



М Е Н Ю (5 день 1 неделя)

« 06 » Июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№131 сб. 2017г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8
№ 204 сб. 2017г.	Макароны отварные с сыром	150/6/24	10,16	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 382 сб.2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
№338 сб. 2017г.	Кондитерское изделие (1шт в инд упаковке)	36	5,33	9,26	40,22	380,00
	ИТОГО:	506	22,57	27,8	102,76	866,70
	Обед					
№ 71 сб.2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 101 сб.2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,17	9,69	68,60
№ 268 сб. 2017г.	Биточки из говядины	90	13,50	19,80	11,72	281,46
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (гречневая) (с маслом сливочным)	150/5	8,60	6,09	38,64	243,75
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 342 сб.2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
	ИТОГО:	765	27,95	28,80	110,17	820,81
	ВСЕГО:		50,51	56,60	212,93	1687,51

Директор школы





Повар



МЕНЮ (1 день 2 неделя)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

« 09 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 230 сб. 2021г.	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	5,61	5,96	28,19	188,60
№ 15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108,00
№ 14 сб. 2017г.	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Печенье (1 шт в инд. упаковке)	46	4	6,5	33,5	210
	ИТОГО:	516	19,00	28,82	91,58	703,10
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№84 сб. 2017г.	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	4,10	11,34	102,20
№ 289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	90/150	17,57	14,61	20,85	285,26
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20
№ 349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	ИТОГО:	760	25,19	19,37	86,43	632,66
	ВСЕГО:		44,19	48,19	178,01	1335,76

Директор школы




Повар



М Е Н Ю (2 день 2 неделя)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
г. СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

« 10 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 131 сб. 2017г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8
№ 276 сб. 2021г.	Омлет с отварным картофелем	175/5	12,42	15,48	12,78	241,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 389 сб. 2017г.	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80
№ 338 сб. 2017г.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО:	590	16,90	19,02	64,12	499,70
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 108 сб. 2017г.	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115,40
№ 347 сб. 2021г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (гречневая) (с маслом сливочным)	150/5	8,60	6,09	38,64	243,75
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
	ИТОГО:	765	28,24	34,56	116,44	903,61
	ВСЕГО:		45,14	53,58	180,56	1403,31

Директор школы





Повар



М Е Н Ю (3 день 2 неделя)

« 11 » июня 2025г.

Либоу ссш №6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 265 сб. 2021г.	Запеканка из макарон с творогом с маслом сливочным	200/10	13,70	4,90	40,80	262,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 377 сб. 2017г.	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
№ 377 сб. 2017г	Кондитерское изделие (1 шт в инд упаковке)	32	5,05	13,32	57,59	390
	ИТОГО:	509	23,44	18,72	143,11	855,00
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 99 сб. 2017г.	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
№ 297 сб. 2017г.	Фрикадельки из бройлер-цыплят	90	11,72	16,25	6,62	219,28
№ 305 сб. 2017г.	Рис припущенный (с маслом сливочным)	150/5	3,64	4,30	36,67	199,95
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 358 сб. 2017г.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	160,00
	ИТОГО:	755	21,05	25,12	112,25	767,83
	ВСЕГО:		44,49	43,84	255,36	1622,83

Директор школы




Повар



М Е Н Ю (4 день 2 неделя)

« 16 » июня 2025г.

МБОУ СОШ №6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,40
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	115,00	60,00
	ИТОГО:	500,00	23,97	11,00	73,50	488,90
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,4	3,94	8,74	83,00
№ 234 сб. 2017г.	Биточки рыбные	90	10,70	12,56	13,08	207,82
№ 125/№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре (с маслом сливочным)	150/5	3,20	9,46	18,59	178,62
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	759	20,11	26,62	94,66	714,64
	ВСЕГО:		44,08	37,62	168,16	1203,54

Директор школы




Повар



М Е Н Ю (5 день 2 неделя)

« 17 » июня 2025г.



МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 120 сб. 2017г	Суп молочный с макаронными изделиями	180/5	4,15	3,6	13,65	114,00
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№379 сб. 2017г	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
№ 388 сб. 2017	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО:	550,00	17,04	15,85	56,12	449,5
	Обед					
№ 71 сб. 2017 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	200	1,62	4,07	9,58	85,80
№ 347 сб. 2021г.	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
№ 203 сб. 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20
№ 342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
	ИТОГО:	780,00	25,3	20,69	103,14	706,74
	ВСЕГО:		42,33	36,54	159,26	1156,24

Директор школы



Повар

М Е Н Ю (1 день 3 неделя)

« 18 » июня 2025г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
ст. СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес"	180/5/5	5,66	8,95	32,46	233,18
№ 15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	15,00	60,00
№ 388 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО:	555	15,45	18,54	73,98	528,08
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80
№ 268 сб. 2017г.	Котлеты из говядины	90	13,5	19,80	11,72	281,46
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (пшеничная) с маслом сливочным	150/5	6,32	4,51	38,85	221,25
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	765	26,00	28,94	111,14	819,71
	ВСЕГО:		41,46	47,48	185,12	1347,79

Директор школы







МЕНЮ (2 день 3 неделя)

« 19 » июня 2025г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2616800290
с/г. СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№ 295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46
№ 203 сб. 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,289	0,24	14,76	70,50
№ 377 сб. 2017г.	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	ИТОГО:	542	21,99	30,36	87,80	763,38
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 113 сб. 2017г.	Суп-лапша домашняя	200	2,06	4,43	9,30	92,60
№ 229 сб. 2017г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/90	17,55	8,91	6,84	189,00
№125 сб. 2017г.	Картофель отварной (с маслом сливочным)	150/5	2,98	5,85	20,65	155,00
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20
№ 342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
	ИТОГО:	855	26,86	19,93	86,91	663,60
	ВСЕГО:		48,85	50,29	174,70	1426,98

Директор школы _____







М Е Н Ю (3 день 3 неделя)

« 20 » января 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200/20	24,84	18,79	47,60	459,00
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Вафли (1шт в инд. упаковке)	22,5	4,00	6,50	33,50	210,00
	ИТОГО:	502,50	36,57	28,45	126,57	910,60
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№102 сб. 2017г.	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
№ 291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,40
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20
№ 358 сб. 2017г.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	160,00
	ИТОГО:	760	30,43	15,54	118,61	749,40
	ВСЕГО:		67,00	43,99	245,18	1660,00

Директор школы





Повар



М Е Н Ю (4 день 3 неделя)

« 23 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром)	180/5/5	4,10	8,60	35,10	235,60
№ 209 сб. 2017г	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 14 сб.2017г.	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
№376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	ИТОГО:	500,00	13,89	20,95	80,03	565,6
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,44	3,94	8,74	83,00
№ 278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	9,12	10,10	12,06	176,23
№ 128 сб. 2017г.	Картофельное пюре (с маслом сливочным)	150/5	3,20	9,46	18,59	178,62
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017г	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	ИТОГО:	789	18,53	24,17	93,64	683,05
	ВСЕГО:		32,42	45,12	173,67	1248,65

Директор школы





Повар



М Е Н Ю (5 день 3 неделя)

« 24 » июня 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№131 сб. 2017г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8
№ 204 сб. 2017г.	Макароны отварные с сыром	150/6/24	10,16	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№ 382 сб.2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
№338 сб. 2017г.	Кондитерское изделие (1шт в инд упаковке)	36	5,33	9,26	40,22	380,00
	ИТОГО:	506	22,57	27,8	102,76	866,70
	Обед					
№ 71 сб.2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 101 сб.2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,17	9,69	68,60
№ 268 сб. 2017г.	Биточки из говядины	90	13,50	19,80	11,72	281,46
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (гречневая) (с маслом сливочным)	150/5	8,60	6,09	38,64	243,75
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 342 сб.2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
	ИТОГО:	765	27,95	28,80	110,17	820,81
	ВСЕГО:		50,51	56,60	212,93	1687,51

Директор школы





Повар

