

«12» Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

Директор школы

Повар

МЕНЮ (Понедельник: 2 неделя)

« 12 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85		108
№14 сб. 2017г.	Масло (порциями) сливочное 72,5% м.д.ж.	5	0,08	7,25	0,13	66
№173 сб. 2017г.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке)	30	2,25	4,8	20,7	135
	ИТОГО:	500	10,66	8,66	103,46	535,5
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые* (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,65	40,15	228,63
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	815	26,79	30,02	103,16	801,33
	ВСЕГО:		37,45	38,48	206,62	1336,83

Директор школы _____

Повар _____



М Е Н Ю (Понедельник: 2 неделя)

« 12 » мая 2025г.

Школа СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак					
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268
№14 сб. 2017г.	Масло (порциями)сливочное 72,5% м.д.ж.	5	0,08	7,25	0,13	66
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	500	15,45	19,96	82,89	574,50
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые* (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	180/5	7,79	5,56	47,92	272,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	895	30,00	33,17	113,65	884,86
	ВСЕГО:		45,45	53,13	196,54	1459,36

Директор школы

Повар

