

М Е Н Ю (Четверг: 2 неделя)

« 15 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	170	15,8	28,14	2,99	328,28
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88
	ИТОГО:	556,5	25,93	35,51	49,4	615,66
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	890	31,42	18,17	107,31	746,08
	ВСЕГО:		57,35	53,68	156,71	1361,74



Директор школы _____

Повар _____

[Signature]

МЕНЮ (Четверг: 2 неделя)

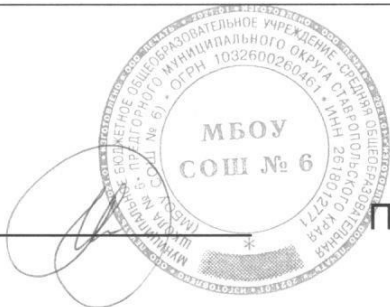
« 15 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	150	13,48	24	2,55	280
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88
	ИТОГО:	536,5	23,61	31,37	48,96	567,38
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	240/90	21,62	10,74	43,74	358,4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	810	27,50	16,34	99,34	682,35
	ВСЕГО:		51,11	47,71	148,30	1249,73

Директор школы _____

Повар _____



М Е Н Ю (Четверг: 2 неделя)

« 15 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак					
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	170	15,8	28,14	2,99	328,28
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88
	ИТОГО:	556,5	25,93	35,51	49,4	615,66
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные** (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	890	31,42	18,17	107,31	746,08
	ВСЕГО:		57,35	53,68	156,71	1361,74



Директор школы _____

Повар _____