

М Е Н Ю (Пятница: 2 неделя)

« 16 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№239 сб. 2017г.	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11	13,3	213
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	522	28,31	18,77	90,92	646,13
	Обед					
	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,2	4,7	7,7	78
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	280/100	20,5	17,04	24,32	332,8
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	ИТОГО:	880	28,57	25,38	90,10	716,45
	ВСЕГО:		56,88	44,15	181,02	1362,58



Директор школы

[Signature]

Повар

[Signature]

МЕНЮ (Пятница: 2 неделя)

« 16 » Мая 2025г.

МБОУ СШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№239 сб. 2017г.	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	150/5	8,88	6,3	39,93	251,88
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 338 сб 2017г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО:	595	25,54	16,94	93,62	632,48
	Обед					
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	240/90	17,57	14,6	20,85	285,26
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	ИТОГО:	800	25,16	21,06	83,55	637,71
	ВСЕГО:		50,7	38	177,17	1270,19

Директор школы

Повар

М Е Н Ю (Пятница: 2 неделя)

« 16 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г с БО				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№239 сб. 2017г.	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11	13,3	213
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	522	28,31	18,77	90,92	646,13
	Обед					
	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,2	4,7	7,7	78
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	280/100	20,5	17,04	24,32	332,8
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	ИТОГО:	880	28,57	25,38	90,10	716,45
	ВСЕГО:		56,88	44,15	181,02	1362,58



Директор школы _____

Повар _____