

« 19 » Март 2025г.

« 19 » Март 2025г.

МБОУ СОШ №6



Директор школы

Повар

МЕНЮ (Понедельник: 1 неделя)

« 19 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес"	220/5	8,71	13,74	39,42	317,43
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85		108
№14 сб. 2017г.	Масло (порциями) сливочное 72,5% м.д.ж.	5	0,08	7,25	0,13	66
№173 сб. 2017г.	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	505	21,2	32,76	70,26	488,53
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	805	25,94	29,16	109,25	813,44
	ВСЕГО:		47,14	61,92	179,51	1475,97

Директор школы




Повар



М Е Н Ю (Понедельник: 1 неделя)« 19 » Мая 2025г.МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г <i>сво</i>				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес"	265/5	10,68	16,87	48,38	389,57
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№14 сб. 2017г.	Масло (порциями)сливочное 72,5% м.д.ж.	5	0,08	7,25	0,13	66
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№377 сб. 2017г.	Кондитерское изделие (1 шт.в инд упаковке)	<u>45</u>	3	9	23	180
	ИТОГО:	<u>565</u>	26,17	44,89	102,22	914,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	<u>885</u>	28,98	32,56	118,06	891,86
	ВСЕГО:		55,15	77,45	220,28	1806,53



Директор школы _____

Повар _____