

М Е Н Ю (Вторник: 1 неделя)

« 20 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№338 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО:	630	28,05	13,27	92,55	605,03
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№ 239 сб. 2017 г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/100	18,2	9,6	9,6	198
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44
	ИТОГО:	995	29,89	26,53	96,14	843,44
	ВСЕГО:		57,94	39,8	188,69	1448,47



Директор школы _____

Повар _____

МЕНЮ (Вторник: 1 неделя)

« 20 » _____ Мая 2025г.

ЛБ ОУ ссм №6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	240/90	21,62	10,74	43,74	358,4
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№338 сб. 2017г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО:	590	24,45	11,48	85,26	545,3
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№ 229 сб. 2017 г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	180/90	17,55	8,91	6,84	189
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44
	ИТОГО:	905	27,88	24,58	81,83	737,27
	ВСЕГО:		52,33	36,06	167,09	1282,57



Директор школы

Повар

М Е Н Ю (Вторник: 1 неделя)

« 20 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г <i>с/б/о</i>				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№338 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО:	630	28,05	13,27	92,55	605,03
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№ 239 сб. 2017 г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/100	18,2	9,6	9,6	198
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44
	ИТОГО:	995	29,89	26,53	96,14	843,44
	ВСЕГО:		57,94	39,8	188,69	1448,47

Директор школы _____

Повар _____

