

М Е Н Ю (Четверг: 1 неделя)

« 22 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№224 сб. 2017г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	220/30	26,04	24,68	81,79	653,57
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
	ИТОГО:	495	39,36	37,31	114,13	950,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№88 сб. 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
№260 сб. 2017г.	Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе	100/50	18,91	21,83	3,75	287,3
№203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	935	32,19	24,7	100,45	852,23
	ВСЕГО:		71,55	72,01	214,58	1802,9



Директор школы _____

Повар _____

М Е Н Ю (Четверг: 1 неделя)

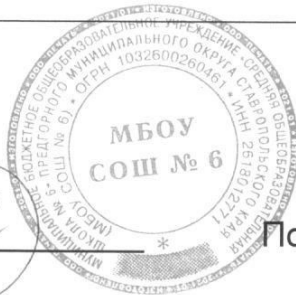
« 22 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№224 сб. 2017г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	200/20	22,91	21,72	71,97	575,14
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
	ИТОГО:	590	39,36	37,31	114,13	950,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
№ 290/331 сб. 2017 г.	Бройлер-цыпленок, тушенный в соусе сметано томатном	90/50	17,65	20,37	3,5	268,15
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	855	29,39	32,04	92,71	785,94
	ВСЕГО:		68,75	69,35	206,84	1736,61

Директор школы

[Подпись]



Повар

[Подпись]

М Е Н Ю (Четверг: 1 неделя)

« 22 » Мая 2025г.

МБОУ СОШ № 6

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г сво				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№224 сб. 2017г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	220/30	26,04	24,68	81,79	653,57
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
	ИТОГО:	495	39,36	37,31	114,13	950,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
№260 сб. 2017г.	Бройлер-цыпленок, тушенный в соусе	100/50	18,91	21,83	3,75	287,3
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	935	32,19	34,7	100,45	852,23
	ВСЕГО:		71,55	72,01	214,58	1802,9



Директор школы

Повар