

## Аннотация

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс. В 1 классе — 99 ч, во 2 классе — 102 ч, в 3 классе — 102 ч, в 4 классе — 102 ч.

Календарно-тематическое планирование на 2020-2021 учебный год для учащихся 1-4 класса МБОУ «СОШ №7» Алексеевского городского округа, разработано на основе авторской программы физического воспитания учащихся 1-4 классов В.И. Лях, М.: Просвещение, 2016 г. Календарно-тематическое планирование предназначено для трех учебных занятий в неделю, 99 учебных часов в 1-х классах и 102 учебных часов во 2-4 классах в год.

**Целью** школьного курса физического воспитания является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В связи с погодно-климатическими условиями организация занятий лыжной подготовкой с учащимися затруднена, в связи с этим считаю возможным заменить занятия лыжной подготовкой на углубленное изучение содержания других тем подвижные игры и кроссовая подготовка.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:

- требованиях к результатам освоения образовательной программы начального общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте начального общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Законе «Об образовании»;
- Федеральном законе «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- Основной образовательной программе начального общего образования;
- приказе Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889